

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :

Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»

Г.А.Кучина



« 13 » января 2023 г.

на Меню <sup>1</sup>  
« 13 » января 2023 г.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250 г.	13,40
	Кофейный напиток с молоком	200 г.	2,01
	Бутерброд с маслом	45 г.	15,64
2-ой завтрак	Сок	150 г.	13,05
Обед	Салат из белокочанной капусты	60 г.	5,29
	Суп борщ	250 г.	13,88
	Каша гречневая	180 г.	1,96
	Гуляш из отварного мяса	80 г.	25,78
	Компот из сушёных фруктов	180 г.	2,50
	Хлеб пшеничный	15 г.	1,60
	Хлеб ржаной	30 г.	4,80
Полдник Завтрак	Ватрушка с творогом	80 г.	23,53
	Молоко кипячёное	180 г.	5,88
	Кофейный напиток с молоком	200 г.	
	Бутерброд с маслом	45 г.	
2-ой завтрак	Сок	150 г.	129,32
Обед	Салат из белокочанной капусты	60 г.	
	Суп борщ	250 г.	
	Каша гречневая	180 г.	
	Гуляш из отварного мяса	80 г.	
	Компот из сушёных фруктов	180 г.	
	Хлеб пшеничный	15 г.	
	Хлеб ржаной	30 г.	
Полдник Завтрак	Ватрушка с творогом	80 г.	
	Молоко кипячёное	180 г.	

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»



Утверждаю :

Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина

» 20 \_\_\_\_ г.

Меню **2**

на « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша кукурузная	250 г.	28,49
	Чай с молоком	200 г.	2,21
	Бутерброд с сыром	45 г.	24,90
2-ой завтрак	Фрукты	150 г.	24,00
Обед	Салат из моркови с черносливом	60 г.	6,70
	Суп рыбный	250 г.	12,79
	Птица отварная	80 г.	4,43
	Пюре картофельное	180 г.	18,21
	Компот	180 г.	2,50
	Хлеб пшеничный	15 г.	2,40
	Хлеб ржаной	30 г.	4,00
Полдник	Булочка	50 г.	7,51
	Кисло – молочный продукт	200 г.	20,56

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :  
Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина  
20 \_\_\_\_ г.



на Меню 3  
« \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Омлет натуральный	250 г.	17,84
	Чай с молоком	200 г.	3,41
	Бутерброд с маслом	45 г.	10,17
	<i>Фруктоз</i>		20,10
Обед	Салат из свёклы	60 г.	2,74
	Суп картофельный с бобовыми	250 г.	11,48
	Макаронны отварные	180 г.	6,50
	Биточки рыбные запечённые с соусом томатным	80 г.	18,41
	Компот	180 г.	2,50
	Хлеб пшеничный	15 г.	2,40
	Хлеб ржаной	30 г.	4,00
Полдник			
	Котлеты из овощей	150 г.	7,33
	Кисломолочный продукт	180 г.	18,50
	Печенье	50 г.	12,50

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :  
Директор МКОУ «Макуёвская НОШ» \_\_\_\_\_ Г.А.Кучина  
20\_\_ г.



на \_\_\_\_\_ Меню 4 \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250 г.	19,68
	Какао с молоком	200 г.	8,57
	Бутерброд с маслом	45 г.	6,29
2-ой завтрак	Сок	150 г.	13,05
Обед	Салат из свёклы	60 г.	2,74
	Суп рассольник	250 г.	6,13
	Рис отварной	180 г.	6,97
	Суфле куриное	80 г.	18,93
	Компот из сушёных фруктов	180 г.	1,7
	Хлеб пшеничный	15 г.	1,2
	Хлеб ржаной	30 г.	4,00
Полдник	Макароны отварные с сыром	180 г.	5,5
	Кисель	200 г.	10,45

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :  
Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина  
20 \_\_\_\_ г.



на « \_\_\_\_ » Меню 5 20 \_\_\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша рисовая	250 г.	19,14
	Чай с молоком	200 г.	3,41
	Бутерброд с маслом	45 г.	10,17
2-ой завтрак	Сок	150 г.	13,05
Обед	Салат из моркови с черносливом	60 г.	7,36
	Суп щи	250 г.	12,19
	Рулет с луком и яйцом с молочным соусом	80 г.	32,23
	Пюре картофельное	150 г.	14,50
	Кисель	180 г.	10,45
	Хлеб пшеничный	15 г.	2,40
	Хлеб ржаной	30 г.	5,33
Полдник	Пудинг из творога со сгущ.моло	150 г.	37,69
	Кисломолочный продукт	200 г.	20,56

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :

Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина



2023 г.

Меню 6.

на «          »          2023 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша гречневая	250 г.	21,45
	Кофейный напиток с молоком	200 г.	3,93
	Хлеб пшеничный , печенье	20 г./ 50 г.	1,60 / 12,50
2-ой завтрак	Фрукты	150 г.	18,45
Обед	Салат из картофеля с зелёным горошком	60 г.	4,51
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250 г.	5,98
	Голубцы ленивые	200 г.	30,13
	Кисель	200 г.	9,92
	Хлеб пшеничный	15 г.	1,20
	Хлеб ржаной	30 г.	4,00
Полдник	Сдоба обыкновенная	80 г.	7,92
	Молоко кипячёное	180 г.	10,58
			138,17

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :  
Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина  
20 23 г.



на \_\_\_\_\_ Меню 7  
« \_\_\_\_\_ » 20 23 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Суп молочный	250 г.	18,60
	Кофейный напиток с молоком	200 г.	2,01
	Бутерброд с сыром	45 г.	24,90
2-ой завтрак	Сок	150 г.	13,05
Обед	Салат из кукурузы	60 г.	4,07.
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250 г.	32,69
	Рыба тушёная с овощами	80 г.	7,40
	Макароны отварные	180 г.	6,50
	Компот	200 г.	2,50
	Хлеб пшеничный	15 г.	1,20
	Хлеб ржаной	30 г.	4,00
Полдник	Пирожки печённые с повидлом	80 г.	7,08.
	Чай с молоком	200 г.	3,85
			127,85.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :

Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина



« 20 \_\_\_\_\_ г.

Меню *8*

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша овсяная	250 г.	16,05
	Чай с молоком	200 г.	3,41
	Бутерброд с маслом	45 г.	10,17
2-ой завтрак	Фрукты	150 г.	18,45
Обед	Салат из зелёного горошка с яйцом	60 г.	11,60
	Суп лапша -домашняя	250 г.	8,96
	Печень	80 г.	9,33
	Каша гречневая	150 г.	7,31
	Кисель	180 г.	10,45
	Хлеб пшеничный	15 г.	2,40
	Хлеб ржаной	30 г.	5,33
Полдник	Вафли	80 г.	18,25
	Кисломолочный продукт	200 г.	20,56



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю :

Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.



на \_\_\_\_\_ Меню **9** \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша ячневая	200 г.	15,35
	Какао с молоком	200 г.	8,57
	Бутерброд с сыром	40 г.	6,90
2-ой завтрак	Сок	150 г.	13,05
Обед	Салат из свёклы	60 г.	2,74
	Суп картофельный с гренками	200 г.	8,24
	Фрикадельки мясные в соусе	80 г.	21,84
	Рис отварной	150 г.	6,94
	Компот	200 г.	2,5
	Хлеб пшеничный	15 г.	2,40
	Хлеб ржаной	30 г.	5,33
Полдник	Пудинг с повидлом	150 г.	7,65
	Чай с сахаром	200 г.	2,21

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макуёвская начальная общеобразовательная школа»



Утверждаю :

Директор МКОУ «Макуёвская НОШ»  
Г.А.Кучина

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

Меню 10

на « \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость
Завтрак	Каша пшённая	250 г.	16,50
	Чай с сахаром	200 г.	1,21
	Бутерброд с маслом	45 г.	10,17
2-ой завтрак	Фрукты	150 г.	20,10
Обед	Салат из моркови с сахаром	60 г.	1,69
	Суп щи	250 г.	12,19
	Печень	80 г.	9,33
	Пюре картофельное	150 г.	11,50
	Компот	200 г.	2,50
	Хлеб пшеничный	15 г.	1,40
	Хлеб ржаной	30 г.	5,33
Полдник	Булочка	80 г.	7,57
	Молоко кипячёное	200 г.	10,58